

Isabel María Ruiz Hernández

draisabelruiz@pieytobillo.es



<https://www.linkedin.com/in/isabel-maría-ruiz-hernández-134038164>



Experiencia profesional

2020 - Actualidad

F.E.A (Facultativo Especialista de Área) COT (Cirugía Ortopédica y Traumatología)

Unidad de Pie y Tobillo

Hospital Universitario Son Llátzer, Palma, España.

2021 - Actualidad

Médico especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Área: Pie y Tobillo.

Pieytobillo.es. Clínica Rotger (Grupo Quirónsalud), Palma, España.

2015 - 2020

M.I.R (Médico Interno Residente) de Cirugía Ortopédica y Traumatología

Hospital Universitario Son Llátzer, Palma, España.



Formación

2020 – actualidad

Doctorado en Investigación Translacional en Salud Pública y Enfermedades de Alta Prevalencia

Alumna de 2º año

Proyecto de tesis: Resultados de la infiltración de toxina botulínica vs plasma rico en plaquetas (PRP) en el tratamiento de la fascitis plantar

2015 – 2020 **Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología**

Formación vía M.I.R. en el Hospital Universitario Son Llàtzer, Palma, Baleares

2019 **IV Máster Propio en Patología del Hombro**

Universidad Internacional de Andalucía (UNIA)

2014 **Licenciatura en Medicina**

Universidad de Granada



Cursos y seminarios

Cursos de Cirugía Ortopédica y Traumatología

Presenciales

2021

- **8º Congreso AEA-SEROD (Asociación Española de Artroscopia- Sociedad Española de Rodilla).** 29 horas lectivas. 22-25/09/2021. Palma (España).
- **IBRA (International Bone Research Association) Advanced Course – Seminar and Workshop. Retos en la Cirugía de Pie y Tobillo.** 11,5 horas. Valencia. 17-18/09/2021.

2020

- **XIV Curso de infiltración intra-articular ecoguiada en espécimen anatómico.** 11 horas lectivas. Universidad Complutense. Madrid. 13-14/02/2021
- **Son Llátzer WALANT Course.** (11 ECMEC's). Hospital Son Llátzer. Palma, 7-8/2/2020

2019

- **Atención inicial al enfermo politraumatizado ATLS-Spain “Advanced Trauma Life Support”.** (75 horas; 9.7 créditos) Hospital Vithas Perpetuo Socorro. Alicante. 7-9/6/2019
- **Cadáver Lab SECHCH (Sociedad Española de Cirugía de hombro y codo) y XV Congreso SECHC.** (29.5 horas) Barcelona, 6-8/03/2019

2018

- **Curso de Artroscopia de Hombro.** Academy of Arthroscopy (Conmed), Frankfurt, 14-15/11/2018
- **IV Curso Teórico-Práctico “Anatomía Quirúrgica de la Extremidad Superior en COT”.** Facultad de Medicina (Universidad de Granada). Curso en cadáver. (50 horas; 2 ECTS). 21-22/06/2018.
- **Curso AO-Trauma Avanzado- MIO “Prácticas en cadáver”.** (25 horas) Barcelona. 21-23/5/2018
- **Curso Básico de Microcirugía. Cirugía Experimental.** Sociedad Española de Cirugía de la Mano. (24 horas). Parc Taulí. Barcelona. 21-23/2/2018

2017

- **III Curso básico de patología vertebral Enrique Izquierdo.** CAULE. León, 23/11/2017
- **XVIII Jornadas de discusión sobre la patología de raquis.** (1 crédito CFC). CAULE. León. 24-25/11/2017
- **VII Curso de residentes artroplastia primaria de rodilla y cadera.** Zimmer Biomet Institute. Madrid. 15 y 17/11/2017
- **II Curso de RM músculo-esquelética avanzada.** (2.5 horas). Hospital Son Llátzer. 26/10/2017

2016

- **Curso de Doble Movilidad Exatech.** Teoría y práctica en cadáver. (10 horas). Almería, 11/11/2016.

- **Manejo de la prótesis infectada.** Focus Meeting for trauma surgeons. (5 horas). Palma, 20/10/2016.
- **II Reunión Interhospitalaria sobre pie diabético.** (3.5 horas; 0,4 créditos). Hospital Son Espases. Palma, 18/03/2016.
- **Curso AO-Trauma/ Fundación SECOT. Principios básicos** del Tratamiento de las Fracturas. (27 horas). Barcelona, 16-18/05/2016.

2015

- **Curso de iniciación a la especialidad de COT. Aplicación práctica de las ciencias básicas.** SECOT. Madrid, 10-11/12/2015.
- **II Curso teórico-práctico de Osteosíntesis en Cirugía de Mano.** (20 horas). SECMA. Hospital Son Espases. Palma, 12-13/11/2015.

On-line

2021

- **Foot and Ankle. “Patología Tendinosa”.** 5,2 CFCs. Formación continuada online. 26/09/2020 - 25/09/2021.
- **EFAS Surgical Video Webinar. “Posterior Ankle Pain”.** 11/09/2021. Marsella. Congreso Virtual.
- **Congreso Virtual de la SEMCPT (Sociedad Española de Medicina y Cirugía de Pie y Tobillo).** 3-4/06/2021
- **EFAS Specimen Committee Webinar. “Forefoot” (Antepié).** 22/05/2021. Marsella. Congreso virtual.
- **Curso de gestión clínica en cirugía ortopédica y traumatología SECOT. Formación continuada online.** 100 horas lectivas. 99 CPE-DPCs no presenciales y 99 ECMEC's a distancia. 10/06/2020-15/01/2021.
- **Programa de áreas de capacitación específica artroplastia de cadera SECOT. Módulos básico y avanzado.** 60 horas lectivas. 60 CPE-DPCs no presenciales y 60 ECMEC's a distancia. 02/06/2020-05/12/2020.

2020

- **Sesión de infiltración ecoguiada en cadera.** Retransmisión en directo de 2 horas de duración. Fidia. 24/09/2020

2019

- **Foot & Ankle Course Online.** Curso online de formación en pie y tobillo. 26.4 créditos. 22/10/2018 - 24/02/2019

2018

- **Knee Course Online.** Curso online de formación en rodilla. 11 créditos. 23/10/2017 - 15/10/2018

2017

- **4º Curso COT 2015-2017.** Curso online de formación para traumatólogos. 1500 horas (60 ECTS). 05/10/2015 - 24/09/2017

Cursos de investigación

2018

- **Investigación en cirugía ortopédica. Un enfoque práctico basado en casos quirúrgicos.** Nivel básico (7 horas; 0-9 créditos CFC) y avanzado (6.5 horas; 0.8 créditos CFC). Barcelona. 10-11/05/2018
- **Introducción al gestor bibliográfico Mendeley** para profesionales de las Ciencias de la Salud (1 hora; 0.2 créditos CFC). Hospital Son Llátzer. Palma. 15/03/2018

2016

- **El protocolo de búsqueda bibliográfica en las bases de datos biomédicas.** (1 hora; 0.2 créditos CFC). Palma, 15/12/2016

2015

- **Curso Refworks. Manejo del gestor bibliográfico para profesionales de la salud.** (0.5 créditos CFC) Palma. 28/10/2015
- **¿Cómo responder a preguntas clínicas? Búsqueda bibliográfica y lectura crítica de artículos.** Curso online pupilum (15 horas, 4 créditos - CFC). 28/08/2015 – 28/10/2015

Cursos EBAP / Otros cursos

2021

- **Curso formación docente para tutores MIR.** 6ª edición. 14,6 CFCs (97 ECMECs). 19/10/2021-19/03/2021
- **G9 LIVE: Peer Review: How to do it and survive it to get your paper published.** Charlesworth Knowledge. Webinar online. 03/03/3021

2020

- **Herramientas informáticas para uso investigación biomédica.** 4 horas. 0,6 créditos. N° exp. 04-0023-13/0023-A. Hospital Son Llátzer (Palma). 25/11/2020
- **Técnicas de tutorización del especialista interno residente.** 15 horas. 3,5 créditos. Hospital Universitario Son Espases. 29-30/10/2020

2019

- **Protección radiológica operacional.** 2 horas. On-line. 21/03/2019-14/04/2019
- **Gestión de residuos.** 19 horas (2.8 créditos). 25/03/2019 – 02/05/2019

2017

- **Introducción a la gestión clínica.** EBAP. (8 horas; 0.80 créditos). Hospital Universitario Son Espases. Palma, 19 y 21/09/2017
- **Curso de Introducción a la Bioética.** 8 horas. EBAP. Palma, 20 y 21/03/2017
- **IX Curso de Soporte Vital Avanzado.** (45 horas; 6,2 créditos CFC) COMIB. Palma, 02- 10/02/2017. Obtención de Diploma de Soporte Vital Avanzado (plan nacional de RCP de la SEMICYUC).

2016

- **Curso de introducción a la Calidad y Seguridad del paciente.** EBAP. (8 horas; 0.8 créditos). Palma, 18-19/10/2016
- **Curso básico de protección radiológica.** EBAP. (6 horas; 0.60 créditos) 06/04/2016

2015

- **Curso de búsqueda bibliográfica en la base de datos MEDLINE. PubMed.** (3 horas; 0,30 créditos). EBAP. Palma, 04/11/2015
- **Habilidades de comunicación con los pacientes.** Entrevista clínica. EBAP. (16 Horas; 1.60 créditos) Palma, 29/09/2015- 08/10/2015
- **Formación en farmacovigilancia para especialistas internos residentes.** EBAP. (2 Horas; 0.20 créditos) Palma, 09/09/2015
- **Sesión de formación en farmacovigilancia.** EBAP. (1 Hora; 0.10 créditos). Palma, 24/06/2015
- **Implicaciones legales del especialista interno residente.** EBAP. (4 Horas; 0.40 créditos) Palma, 26/05/2015



Rotaciones Externas

2019

- **Politrauma. UMAE Traumatología y Ortopedia Lomas Verdes, Naucalpán de Juárez (México).** 6 semanas (21/10/2019 – 29/11/2019). Tutores: Dr. Luis Cadena y Dr. Yuri Montero.
- **Cirugía Ortopédica y Traumatología Infantil. Hospital Teresa Herrera, A Coruña (España).** 3 meses (01/07/2019 – 27/09/2019). Tutor: Dr. Pedro González Herranz.



Premios y Becas

2019

- **Beca de rotación externa internacional “AO Trauma Fellowship”.** AO Trauma Host Center UMAE Hospital de Traumatología y Ortopedia Lomas Verdes, Naucalpán de Juárez (México).
- **Beca Fundació Banc Sabadell de rotación externa (en centro nacional) para MIR.** Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología Infantil del Hospital Teresa Herrera, La Coruña (España).

2018

- **Primer premio al mejor proyecto de investigación presentado por un residente.** Edición 2018. Por el trabajo: "Resultados de la infiltración de toxina botulínica vs plasma rico en plaquetas en el tratamiento de la fascitis plantar". Mutual Médica. Hospital Son Llátzer.

2012

- **Premio "Mejores expedientes"**. Curso 2011/2012. Facultad de Medicina. Universidad de Granada.

2010

- **Premio "Mejores expedientes"**. Curso 2009/2010. Facultad de Medicina. Universidad de Granada.



Docencia

2018

- **X Curso "Manejo de la patología traumática en Urgencias y en Atención Primaria"**. Hospital Son Llátzer, Palma. (3 horas; 3.4 créditos CFC). 10/09/2018- 27/11/2018



Actividad Científica e Investigadora

Carteles científicos como primer firmante

2019

- **Reconstrucción de ligamentos coracoclaviculares. ¿Influye el momento de la cirugía? XV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cirugía de Hombro y Codo (SECHC).** Barcelona, 6-8/3/2019

2018

- **Controversias en el tratamiento quirúrgico de las fracturas vertebrales en el mieloma múltiple. A propósito de seis casos.** 32 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna Vertebral. GEER. Ávila, 1-2/06/2018
- **Perforación esofágica como complicación de fractura cervical en paciente con espondilitis anquilosante.** 32 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna Vertebral. GEER. Ávila, 1-2/06/2018

2017

- **Radial head fracture pattern in acute posterolateral instability.** Congreso Internacional. 27th SECEC-ESSE (European Society for Surgery of the Shoulder and the Elbow) Congress. Berlín, 13-16/09/2017

2016

- **Análisis por imagen de fracturas de cabeza de radio Mason tipo IV y lesiones asociadas.** Congreso Nacional SECOT. La Coruña. 28 y 30/09/2016

Comunicaciones orales a congresos (autor principal) / ponencias

2021

- **Procedimientos endoscópicos vs abiertos. Fuego cruzado y revisión bibliográfica. Alargamiento endoscópico de gemelos.** Ponencia. 8º Congreso AEA-SEROD. Palma (España). 22-25/09/2021.

2019

- **¿Cómo actuar en la fascitis plantar? Opciones no quirúrgicas.** Ponencia. XXXVI Congreso de la Asociación Balear de Cirugía Ortopédica y Traumatología (ABCOT). Menorca, 06/04/2019.
- **Reconstrucción de ligamentos coracoclaviculares ¿Influye el momento de la cirugía?** Comunicación oral. XXXVI Congreso ABCOT. Menorca, 06/04/2019

2018

- **Resección artroscópica de los gangliones del carpo vs cirugía abierta.** Comunicación oral. Congreso ABCOT. Son Espases. Palma, 04/05/2018 // 55 Congreso SECOT, Valladolid, 26-28/09/2018.

2017

- **Mieloma y Cirugía de Raquis. Controversias en el tratamiento de fracturas patológicas.** Comunicación oral. Congreso ABCOT. Colegio de Médicos de Palma de Mallorca, 28-29/04/2017

2016

- **Análisis por imagen de fracturas de cabeza de radio Mason tipo IV y lesiones asociadas.** Comunicación oral. XXXIII Congreso ABCOT. Hospital Can Misses. Ibiza, 29-30/4/2016

Comunicaciones a congresos como co-autor

- **Congreso Virtual de la SEMCPT. Comunicación Oral. Resultados De La Descompresión Endoscópica En El Tratamiento Del "Neuroma De Morton".** Autores: Tomás Pujol Oliver, Xavier Gascó Adrién, María Muñoz González, Marina Sabater Jofre, Marcos Sánchez Jiménez, Isabel María Ruiz Hernández. 3-4/6/2021
- **Síndrome de cauda equina en fractura de sacro diagnosticada tardíamente.** Cartel científico. Autores: Marcos Sánchez Jiménez, Tomás Pujol Oliver, Isabel María Ruiz Hernández, Matías José Esteras Serrano. 56 Congreso SECOT. Zaragoza, 27/9/2019
- **Revisión epidemiológica de la rotura de tendón de Aquiles en nuestro centro y su relación con el deporte recreacional.** Cartel científico. Autores: Marcos Sánchez Jiménez, Tomás Pujol Oliver, Matías José Esteras Serrano, Isabel María Ruiz Hernández. 56 Congreso SECOT. Zaragoza, 27/9/2019
- **Principios de osteosíntesis en fracturas periprotésicas femorales tipo B y C de Vancouver: Revisión bibliográfica y nuestra experiencia quirúrgica.** Cartel científico. Autores: Tomás Pujol Oliver, Marcos Sánchez Jiménez, Isabel María Ruiz Hernández, Matías José Esteras Serrano, Ángel del Río Mangada. 56 Congreso SECOT. Zaragoza, 27/9/2019
- **Síndrome del pronador redondo como causa de cirugía fallida de descompresión del túnel carpiano.** Cartel científico. Autores: Tomás Pujol Oliver, Marcos Sánchez Jiménez, Isabel María Ruiz Hernández, Matías José Esteras Serrano, Ana María Far Riera, Carlos Pérez Uribarri. 56 Congreso SECOT. Zaragoza, 27/9/2019

- **Mini-invasive approach for pronator teres syndrome. A case report.** E-poster. Autores: Ana María Far Riera, Carlos Pérez Uribarri, Tomás Pujol Oliver, Isabel María Ruiz Hernández, José María González Rapariz, Matías José Esteras Serrano, Marcos Sánchez Jiménez. Congreso Internacional. 14th International Congress of Shoulder and Elbow Surgery. Buenos Aires (Argentina), 18-20/9/2019
- **Epidemiología de la rotura de tendón de Aquiles en el deportista ocasional en nuestro centro.** Comunicación oral. Autores: Marcos Sánchez Jiménez, Tomás Pujol Oliver, Isabel María Ruiz Hernández, Matías José Esteras Serrano, Tania Roldán Bataneros. XIII Congreso Bienal SETRADE (Sociedad Española de Traumatología del Deporte). Palma, 25-26/4/2019
- **Manejo del dedo en martillo (Mallet Finger) en el jugador de balonmano. A propósito de un caso.** Póster. Autores: Marcos Sánchez Jiménez, Tomás Pujol Oliver, Matías José Esteras Serrano, Isabel María Ruiz Hernández, Tania Roldán Bataneros. XIII Congreso Bienal SETRADE. Palma, 25-26/4/2019
- **Zonas seguras de implantación de tornillos transacetabulares. Revisión bibliográfica y anatómica. A propósito de un caso.** Cartel científico. Autores: Marcos Sánchez Jiménez, Matías José Esteras Serrano, Isabel María Ruiz Hernández, Tomás Pujol Oliver, Ángel del Río Mangada. 55 Congreso Nacional SECOT. Valladolid, 26/9/2018
- **Eaton's Plasty for the Treatment of the Traumatic Luxation of the Trapezium-Metacarpal Joint.** Poster. Autores: Ana M Far-Riera, Carlos Perez-Uribarri, Matías José Esteras Serrano, Isabel M Ruiz Hernández. Congreso Internacional. 73rd Annual Meeting of the American Society for Surgery of the Hand. Boston (EEUU), 13-15/9/2018
- **Artroplastia de hombro. Comorbilidades como factor pronóstico.** Comunicación oral. Autores: Matías José Esteras Serrano, José María Rapariz González, Josep Oriol Gimferrer Arriaga, Isabel María Ruiz Hernández, Francisco José Vives, Ana María Far Riera. XIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cirugía de Hombro y Codo. Menorca, 2-4/3/2017
- **Comorbilidades como factor pronóstico en el resultado funcional tras artroplastia de hombro.** Comunicación oral. Autores: Matías José Esteras Serrano, Josep Oriol Gimferrer Arriaga, Isabel María Ruiz Hernández, Marcos Sánchez Jiménez, José María Rapariz González, Ana María Far Riera. Congreso Nacional SECOT .Barcelona, 27/09/2017
- **Eaton's Plasty for the treatment of the traumatic luxation of the trapezium-metacarpal joint.** Autores: Ana María Far Riera, Carlos Pérez Uribarri, Matías José Esteras Serrano, Isabel María Ruiz Hernández. Congreso Internacional **FEESH 2018**. Dinamarca. 13-16/06/2018
- **Plastia de Eaton para el tratamiento de la luxación traumática trapeziometacarpiana del pulgar.** Autores: Ana María Far Riera, Carlos Pérez Uribarri, Matías José Esteras Serrano, Isabel María Ruiz Hernández. Cartel científico. 53 congreso Nacional SECOT. 28-30/9/2016. A Coruña.

- **Fractura luxación cerrada de radio distal irreductible por interposición de extensor cubital de la muñeca.** Cartel científico. Autores: Ana María Far Riera, Carlos Pérez Uribarri, Isabel María Ruiz Hernández, Matías José Esteras Serrano. 53 congreso Nacional SECOT. A Coruña, 28-30/9/2016.
- **Vía intraarticular dorsal para la reparación del ligamento colateral metacarpofalángico.** Cartel científico. Autores: Ana María Far Riera, Matías José Esteras Serrano, Isabel María Ruiz Hernández, Carlos Pérez Uribarri. 52 Congreso Nacional SECOT. Valencia, 23/9/2015

Publicaciones

- **Shoulder Arthroplasty. Comorbidity as prognostic factor.** Esteras-Serrano MJ, Ruiz-Hernández IM, Gimferrer-Arriaga JO, Sánchez-Jiménez M, Far-Riera A, Rapariz JM. J Orthop. 2018 Aug 16;15(3):889-893. doi: 10.1016/j.jor.2018.08.020.
- **Prospective study on the application of a WALANT circuit for surgery of tunnel carpal syndrome and trigger finger.** Far-Riera AM, Pérez-Uribarri C, Sánchez Jiménez M, Esteras Serrano MJ, Rapariz González JM, Ruiz Hernández IM. Rev Esp Cir Ortop Traumatol. 2019 Nov - Dec;63(6):400-407. doi: 10.1016/j.recot.2019.06.006. Epub 2019 Aug 28.

Trabajos en investigación

- **Registro Nacional de Fractura de Cadera (RNFC).** Investigador colaborador en Hospital Son Llátzer. Estudio multicéntrico. Coordinadora nacional: Pilar Sáez López (Instituto de Investigación IdiPAZ).
- Participación como investigadora colaboradora en **estudio GFC (A prospective multicenter cohort study to evaluate the benefit of the geriatric fracture center (GFC) concept- Evaluation of a geriatric co-management program).** Sponsor **AO Documentation and Publishing Foundation** AOCID. Clavadelerstrasse 8, 7270, Davos Platz, Switzerland. 1/7/2015- 25/4/2017
- **Investigador principal. Results of the injection of botulinum toxin vs platelet rich plasma for the treatment of plantar fasciitis. Ensayo clínico aleatorizado.**
 - Promotor: Hospital Son Llátzer, Palma
 - Dictamen favorable del **CEI-IB** 28/06/2018
 - Autorizado por la **AEMPS** 18/12/2018

- **Primer premio al mejor proyecto de investigación presentado por un residente.** Edición 2018. Mutual Médica. Hospital Son Llátzer

Otros méritos/ actividades de interés

Comisiones

- **Miembro de la Comisión de Docencia del Hospital Son Llátzer.** Representante de residentes durante el periodo de R1-R2.
- **Miembro de la Comisión de Investigación del Hospital Son Llátzer,** durante el período de R4-R5.
- **Tutora de residentes MIR COT Hospital Son Llátzer.** Desde 2021 a la actualidad.

Idiomas

Inglés

- Nivel B1

Francés

- Nivel B2