

## **REFLEXOTERAPIA Y DRENAJE PODAL**



**“RECUPERA TUS PIES, TUS SENTIDOS  
Y EL PLACER DE CUIDARTE”**

**M<sup>a</sup> DEL CARMEN MORCILLO SIMÓ  
ENFERMERA-REFLEXOTERAPEUTA**



**PIEYTOBILLO.es**



## REFLEXOLOGÍA PODAL Y CUIDADO DE LA PIEL

La Reflexología Podal es una terapia manual que constituye un apoyo importante en el cuidado de los pies y de la salud. Está basada en la existencia de puntos y zonas reflejas o dermatomas que conectan, a través del sistema nervioso, nuestros pies con el resto de órganos y partes del cuerpo, que pueden tratarse a distancia mediante estímulo por simple presión o masaje de estos puntos.

Especialmente indicada en situaciones de dolor, cansancio general o estrés. Sus buenos resultados y la escasez de efectos secundarios hace que, a día de hoy, cobre protagonismo y sea aplicada con frecuencia por los profesionales sanitarios.

La sesión exclusiva de Reflexología Podal en Pieytobillo.es está diseñada para brindar un cuidado que proporciona una gran relajación y distensión muscular, aliviando el dolor, la inflamación y el edema, tanto a nivel local como sistémico:

Activa la circulación sanguínea y el drenaje linfático, mejorando la oxigenación y la elasticidad de los tejidos.

Repara visiblemente la apariencia y textura de la piel.

Favorece la eliminación de líquidos y toxinas, siendo un excelente tratamiento coadyuvante para el control de peso.

Calma el sistema nervioso, trata y previene la fatiga mental y física y disminuye la tensión arterial.

Ayuda a descansar mejor, liberándose los efectos dañinos del estrés psicofísico, como la oxidación y el envejecimiento prematuro, promoviendo el bienestar personal y la autorregulación del organismo.

